



DAVID LEADBETTER GOLF INSTRUCTION-The Swing + Practice Makes Perfect

大衛李德貝特·高爾夫球教學影片—全揮桿+熟能生巧



【產品內容】

規 格：DVD 雙片  
片 長：90+65 分鐘  
級 數：普遍級  
產 編：WD-4012C

【DVD 規格】

發 音：英語  
字 幕：中文、英文  
音 效：2.0 Stereo

【產品介紹】

世界NO. 1 國際級選手御用教練 全美 50 大頂尖教練排行榜No.2

首屈一指的高球教練—大衛李德貝特，是所有高球職業選手心目中首席的教練人選。在全球創立 22 所高爾夫球學院，分布於美、英、德、法、日、韓、中國…等地。在世界排名前百的選手中，不乏由大衛李德貝特學院訓練結業的明星球員。包括曾在 L P G A 女子職業高球錦標賽中，拿下亞軍的韓裔高爾夫小將魏成美(Michelle Wie)，也正是大衛李德貝特的得意門生。在本套高爾夫球教學系列 DVD 中，李德貝特與您分享他指導世界級選手的心得，為你找出降低總杆數的最佳方法。擁有一位 24 小時都專屬於你的世界級教練，親自為你指導球技，絕對讓你在球場上得意非凡！

李德貝特的特訓祕招

- 握桿、正確姿勢、球放置點的正位身體移動、平衡點、揮桿的幅度及力道手掌、手臂、擊球動作整合以上細節，表現出完美的揮桿動作

大衛李德貝特的 25 項訓練要點

世界頂尖的高爾夫球職業選手，都善用這 25 項要點反覆練習。所有小技巧 and 例行練習都是十分簡單而容易理解的，也不需要任何額外的輔助道具。

- 改善推桿時的韻律感掌握揮桿時的節奏感徹底革除擊球時的不良習慣