

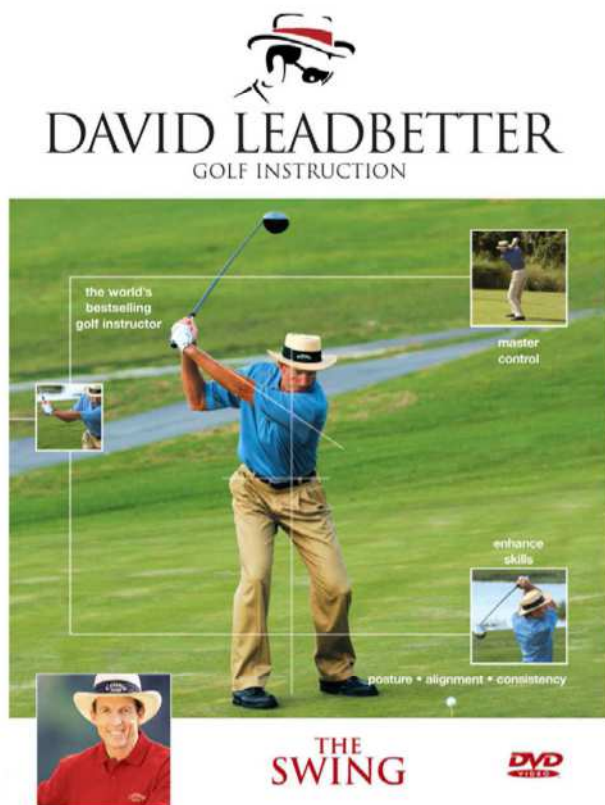


南強國際影視傳播有限公司

TEL : 02-82216511 FAX : 02-82216495

David Leadbetter-The Swing

大衛李德貝特高爾夫教學影片—全揮桿教學



### 【產品內容】

規 格：DVD 單片  
片 長：90 分鐘  
級 數：普遍級  
產 編：WD-4003C

### 【DVD 規格】

發 音：英語  
字 幕：中文、英文  
音 效：2.0 Stereo

### 【產品介紹】

世界首屈一指的名教練--大衛李德貝特，邀請你一同參加這堂私人的訓練課程。在這段 90 分鐘的節目中，包括了各種世界級的揮桿方式指導。

內容有：

- 握桿、正確姿勢、球放置點的正位
- 身體移動、平衡點、揮桿的幅度及力道
- 手掌、手臂、擊球動作
- 整合以上細節，表現出完美的揮桿動作

此影片的教學內容經過仔細的分析，大衛李德貝特指出最常見的揮桿錯誤，並且利用他獨樹一格的教學方法，快速的改善你的揮桿動作。此外，大衛也與你分享各種培養平衡感和連續揮桿的個人心得技巧。