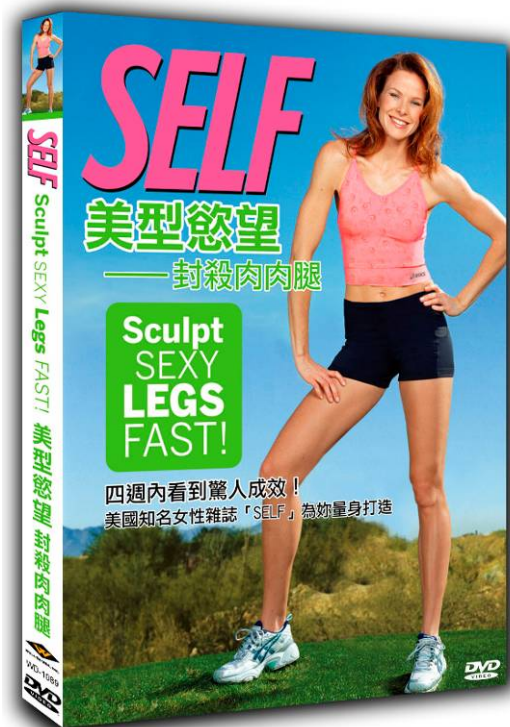




美型慾望—封殺肉肉腿 DVD

SELF Sculpt SEXY LEGS FAST!



【產品規格】

規	格：DVD 單片
片	長：55 分鐘
級	數：普遍級
產	編：WD-1089
發	音：中文/英文
音	效：STEREO
字	幕：中文（繁體、簡體）

【內容介紹】

四週內看到驚人成效！

★ 快速瘦身秘笈 挑戰自我完美曲線 可選中文配音

美國知名女性雜誌「SELF」為妳量身打造

知名塑身專家教你打擊肥肉快速見效

維爾莉特莎琦(Violet Zaki)是紐約頂級健身專業指導老師和武術專家，除了是認證教師外，維爾莉特也是空手道黑帶高手。「美型慾望—封殺肉肉腿」專攻蘿蔔腿、鬆弛肉肉腿，讓妳快速顯瘦，成為修長的長腿辣妹。

當紅瘦身雜誌專為女性量身打造

「SELF」系列是由美國當紅的健康瘦身雜誌所製作，這是一系列請專家特別為女性各部位設計的塑身需要，發行的實用教學影片，只要短短的四週，讓你發現驚人成效。具有豐富經驗的健身教練，讓你的心跳達到某一個程度後開始燃燒多餘的脂肪和贅肉，課程分成不同階段，依照你的能力做最適合自己的調整，你只需要一雙運動鞋和一組啞鈴，就能快速幫助完成你的減重夢想！

美型慾望—封殺肉肉腿

擁有粗粗的小象腿實在讓人好害羞！「美型慾望—封殺肉肉腿」這個課程設計在鍛鍊提高臀部的同時也讓妳的臀部和腿部緊實，結合塑身和燃脂課程會讓妳很快就擁有一雙緊實性感的美腿，搶救象腿大作戰，就從現在開始！