



忌妒 x 辣妹 完美辣妹

Envy: Body of Envy



### 【產品內容】

規 格：DVD 單片  
片 長：32 分鐘  
級 數：普遍級  
產 編：WD-1077

### 【產品規格】

發 音：英文、中文(配音)  
字 幕：英文、中文(繁體、簡體)  
音 效：AC3 5.1.Stereo

### 【產品介紹】

★渡假海灘實景   ★比基尼辣妹親身教戰   ★知名教練欽點秘笈   ★可選擇中文配音  
性感辣妹指點迷津   專業教練傳授獨門訣竅

由四位性感辣妹艾蓮娜、娜塔莎、薇拉、伊芙特，及全美資深健身教練-麥可卡森，聯手打造全新規劃的健美課程，結合了傳統與最新式的動作技巧，藉由全身充分的運動活擊了身體的特定部位及肌肉，有效減輕體重和塑造出你所渴望的完美身形，就是要讓你擁有令人忌妒的火辣身材，受人羨慕的迷人體態！

暖身前操、主要訓練、緩和收操，再加上超值五分鐘加強效果版，把沙灘海景、性感辣妹、專業名師搬到家中，陪你變身完美辣妹，每天都是快樂的自信美人！！

#### 《完美辣妹》

結合了《忌妒 x 辣妹》ENVY 系列全部的課程動作、技巧的精華，設計創造出極棒的核心鍛鍊，藉由全身的活動幫助你達成緊致腹肌、性感的美腿，理想的俏臀，還有勻稱優雅的雙臂，透過這些關鍵練習將幫助你實現一直夢寐以求的完美體態，電力指數飆升性感破表！！