



忌妒 × 辣妹 美腿女王

Envy: Legs of Envy



### 【產品內容】

規 格：DVD 單片  
片 長：35 分鐘  
級 數：普遍級  
產 編：WD-1075

### 【產品規格】

發 音：英文、中文(配音)  
字 幕：英文、中文(繁體、簡體)  
音 效：AC3 5.1.Stereo

### 【產品介紹】

★渡假海灘實景   ★比基尼辣妹親身教戰   ★知名教練欽點秘笈   ★可選擇中文配音  
性感辣妹指點迷津   專業教練傳授獨門訣竅

由四位性感辣妹艾蓮娜、娜塔莎、薇拉、伊芙特，及全美資深健身教練-麥可卡森，聯手打造全新規劃的健美課程，結合了傳統與最新式的動作技巧，藉由全身充分的運動活擊了身體的特定部位及肌肉，有效減輕體重和塑造出你所渴望的完美身形，就是要讓你擁有令人忌妒的火辣身材，受人羨慕的迷人體態！

暖身前操、主要訓練、緩和收操，再加上超值五分鐘加強效果版，把沙灘海景、性感辣妹、專業名師搬到家中，陪你變身完美辣妹，每天都是快樂的自信美人！！

#### 《美腿女王》

運用了舞蹈和瑜珈的動作，甩開內、外大腿贅肉，增加大、小腿的活動量，令腿部更加結實，造就修長美麗的雙腿。並透過練習拉伸肌肉，使腿部肌肉纖長，以修飾線條，進而改變腿型，塑造人人稱羨的修長美腿！

#### 海灘辣妹教你美腿

薇拉本名 Kara Monaco，曾被指定為 2006 年《花花公子》年度伴遊女郎，這位來自佛羅里達的陽光女孩，要帶你一起用纖細修長的美腿，征服每個忌妒的眼光。