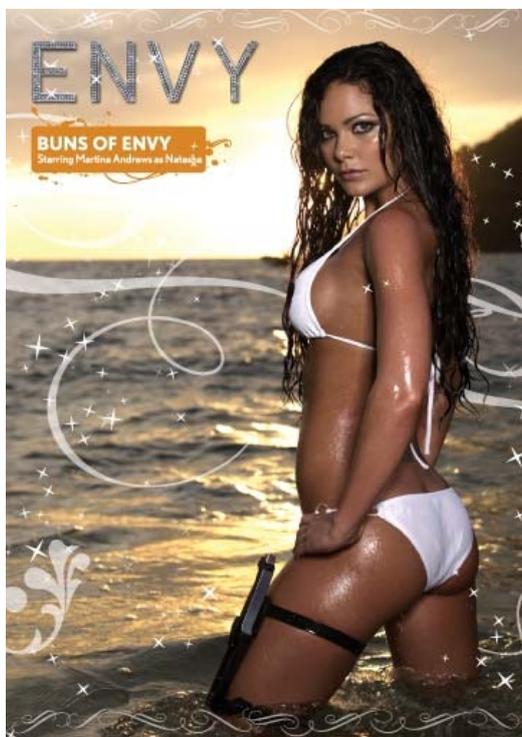




忌妒 × 辣妹 陽光電臀

Envy: Buns of Envy



### 【產品內容】

規 格：DVD 單片  
片 長：35 分鐘  
級 數：普遍級  
產 編：WD-1074

### 【DVD 規格】

發 音：英文、中文(配音)  
字 幕：英文、中文(繁體、簡體)  
音 效：AC3 5.1.Stereo

### 【產品介紹】

★渡假海灘實景 ★比基尼辣妹親身教戰 ★知名教練欽點秘笈 ★可選擇中文配音

性感辣妹指點迷津 專業教練傳授獨門訣竅

由四位性感辣妹艾蓮娜、娜塔莎、薇拉、伊芙特，及全美資深健身教練-麥可卡森，聯手打造全新規劃的健美課程，結合了傳統與最新式的動作技巧，藉由全身充分的運動活擊了身體的特定部位及肌肉，有效減輕體重和塑造出你所渴望的完美身形，就是要讓你擁有令人忌妒的火辣身材，受人羨慕的迷人體態！

暖身前操、主要訓練、緩和收操，再加上超值五分鐘加強效果版，把沙灘海景、性感辣妹、專業名師搬到家中，陪你變身完美辣妹，每天都是快樂的自信美人!!

#### 《陽光電臀》

包含整個臀部持續的核心鍛鍊課程，防止臀部變形的秘笈傳授，更能將美臀繃緊提高，打造一個像好萊塢巨星一樣的翹臀，針對臀部各肌群設計訓練動作，保持臀部的結實與彈性，像水蜜桃的誘人圓俏，擁有令人欣羨的陽光電臀!

#### 海灘辣妹教你翹臀放電

娜塔莎本名 Martina Andrews，她是 2004 Maxim Hometown Hotties 選美比賽的亞軍，擁有俏麗美臀的她，是戰勝鬆弛屁屁的專家，要教你擊退肥肉，迎接誘人閃閃的陽光電臀。