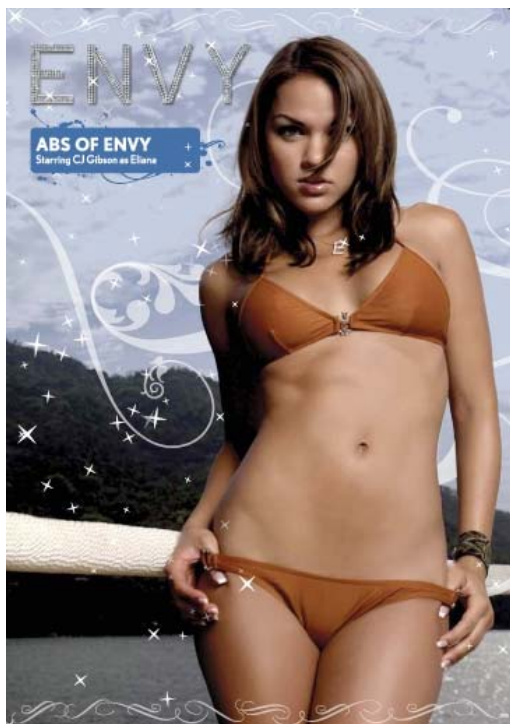




忌妒 × 辣妹 蠻腰美人

Envy: Abs of Envy



### 【產品內容】

規 格：DVD 單片  
片 長：37 分鐘  
級 數：普遍級  
產 編：WD-1073

### 【DVD 規格】

發 音：英文、中文(配音)  
字 幕：英文、中文（繁體、簡體）  
音 效：AC3 5.1.Stereo

### 【影片介紹】

★渡假海灘實景 ★比基尼辣妹親身教戰 ★知名教練欽點秘笈 ★可選擇中文配音  
性感辣妹指點迷津 專業教練傳授獨門訣竅

由四位性感辣妹艾蓮娜、娜塔莎、薇拉、伊芙特，及全美資深健身教練-麥可卡森，聯手打造全新規劃的健美課程，結合了傳統與最新式的動作技巧，藉由全身充分的運動活擊了身體的特定部位及肌肉，有效減輕體重和塑造出你所渴望的完美身形，就是要讓你擁有令人忌妒的火辣身材，受人羨慕的迷人體態！

暖身前操、主要訓練、緩和收操，再加上超值五分鐘加強效果版，把沙灘海景、性感辣妹、專業名師搬到家中，陪你變身完美辣妹，每天都是快樂的自信美人 !!

#### 《蠻腰美人》

利用多樣的動作來伸展又拉緊你的腹肌，不但不會縮短壓皺肚子更可創造緊緻線條並加強改造身體姿態，這些動作教你如何鍛練上腹肌，下腹肌，內斜肌還有外橫斜肌；只要跟著每個動作練習，你就會逐漸擁有緊實的肚子和性感小腹。

#### 海灘辣妹教你腰瘦迷人

艾蓮娜本名 CJ Gibson，現為美國知名模特兒、演員，她的封面曾出現在國際知名雜誌 FHM、Muscle & Fitness 等。身為頂尖的游泳選手及健美模特兒，也要讓你擁有跟她一樣迷人的小腹肌。