

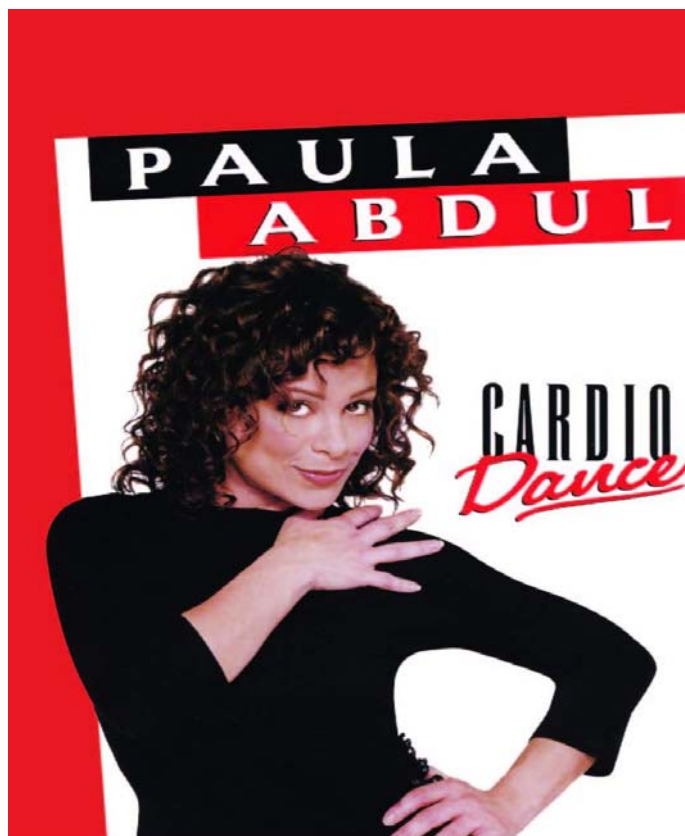


南強國際影視傳播有限公司

TEL : 02-82216511 FAX : 02-82216495

Paula Abdul: Cardio Dance

寶拉阿巴杜—健身勁舞教室



**【產品介紹】**

規 格：DVD 單片  
片 長：60 分鐘  
級 數：普遍級  
產 編：WD-1008

**【DVD 規格】**

發 音：英語  
字 幕：英文、中文(繁體)  
音 效：AC3-5.1、2.0 Stereo

**【產品介紹】**

全美健身有氧 DVD 排行榜狂銷天碟

超級 Billboard 舞曲天后 21 世紀最新 OL 想瘦酷招 運動特輯

《寶拉阿巴杜——健身勁舞教室》

詳盡介紹六大快速燃燒脂肪舞步;內容深入淺出,專為初中級程度有氧運動者、辦公室 OL (Office Ladies) 仕女、及極度厭煩擠健身房之愛美一族,所巧思設計的在家運動最靚苗條寶典!

超值加贈——「寶拉窈窕秘笈」,精彩幕後花絮!